



THE SPA

CARTE DES SOINS | TREATMENT MENU

MASSAGES CORPS | BODY MASSAGES

MASSAGE ABHYANGA 50 MIN - 125 € • 1H20 - 175 €

Massage relaxant du corps composé de mouvements doux et fluides qui apaisent le stress et l'anxiété.

Enjoy a relaxing massage with gentle and smooth movements that relieve stress and anxiety.

MASSAGE SHIRODHARA 1H20 - 175 €

Massage relaxant reprenant les techniques du massage Abhyanga. A la fin du massage, la praticienne verse un filet d'huile tiède sur le chakra du 3ème oeil.

Relaxing massage based on the techniques of Abhyanga massage. At the end of the massage, the therapist pours a drizzle of warm oil on the third eye chakra.

MASSAGE DEEPAVALI 50 MIN - 125 € • 1H20 - 175 €

Massage à la bougie. Massage relaxant inspiré du massage Abhyanga composé de pressions intermédiaires.

Candle massage. Relaxing massage inspired by the Abhyanga massage, composed of intermediate pressures.

MASSAGE VISHESH 50 MIN - 125 € • 1H20 - 175 €

Le massage Vishesh met l'accent sur le relâchement des tissus et des muscles profonds. Mouvements lents, puissants et profonds.

Vishesh massage focuses on the relaxation of deep tissue and muscles. During this treatment, the whole body is massaged with slow, strong and deep movements.

MASSAGE FEMME ENCEINTE 50 MIN - 125 € • 1H20 - 175 €

Ce massage vise le soulagement des tensions du dos, l'amélioration de la circulation sanguine et aide à limiter la rétention d'eau.

This massage aims to relieve back tension, improves blood circulation and helps to limit water retention. It strengthens the sacred bond between you and your baby.

MASSAGE NAVARA KIRI 1H20 - 190 €

Massage doux réalisé avec des ballotins d'herbes aromatiques favorisant la circulation sanguine.

A soft massage performed with aromatic herbal pouches to enhance blood circulation.

MASSAGES VISAGE | FACIAL MASSAGES

MASSAGE VISAGE ET CUIR CHEVELU 50 MIN - 125 €

Massage du décolleté, du visage et du cuir chevelu. Terminant par un masque capillaire au beurre de karité.

FACE AND SCALP MASSAGE

Neckline, face and scalp massage with oil. Ending with a shea butter hair mask.

SOINS VISAGE | FACE CARE 50 MIN - 125 €

• SOIN VISAGE À LA ROSE - Réveille la peau, lui redonne éclat et douceur. Effet bonne mine.

• ROSE FACIAL TREATMENT - Revives the skin, restoring its radiance and softness. Healthy glow effect.

• SOIN VISAGE À L'ALOE VERA - Hydratation intense et protection. Calme les peaux déshydratées.

• ALOE VERA ULTRA-MOISTURIZING TREATMENT - Intense hydration and protection. Soothes dry skin

• SOIN MATIFIANT À LA POUDRE DE RIZ - Soin illuminateur de teint. Resserre les pores et lutte contre le relâchement cutané.

• MATIFYING RICE POWDER - Illuminating care. Tightens pores, fights against sagging skin and clarify the complexion.

• SOIN RÉPARATEUR À L'HUILE D'ARGAN - Prévention anti-âge. Améliore la fermeté de la peau.

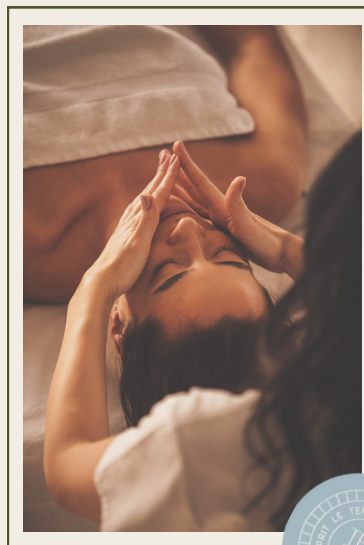
• REPAIRING TREATMENT ORGANIC ARGAN OIL - Anti-Ageing. The organic argan oil smoothes away wrinkles.

SOIN VISAGE SUBLIMANT À L'OR 50 MIN - 145 €

Régénérant et Anti-âge. Agit sur l'ensemble du visage et le cou, à travers des manoeuvres profondes, pour retrouver une peau liftée, tonifiée et repulpée.

GOLD LIFTING TREATMENT

Regenerating and Anti-ageing. Plumping and glow effects associated to special massage techniques to lift the face.



RITUELS DIVINS | *DIVINE RITUALS*

RITUEL LUMIÈRE DU PALAIS 1H40 - 230 €

- Massage au choix (massage corps de 50 min)
- Soin visage au choix (hors Sublimant à l'Or)

PALATIAL LIGHT RITUAL 1H40 - 230 €

- *Massage of choice (50 min)*
- *Face care (except gold lifting)*

RITUEL TRADITIONS INDIENNES 1H40 - 230 €

- Massage au choix (massage corps de 50 min)
- Soin visage et cuir chevelu

INDIAN TRADITIONS RITUAL 1H40 - 230 €

- *Massage of choice (50 min)*
- *Face and scalp massage*

RITUEL SHANKARA 1H20 - 175 €

- Gommage corps
- Massage au choix (massage corps de 50 min)

SHANKARA RITUAL 1H20 - 175 €

- *Body scrub*
- *Massage of choice (50 min)*

RITUEL DÉTENTE 1H40 - 250 €

- Gommage corps
- Enveloppement
- Massage au choix (massage corps de 50 min)

RELAXATION RITUAL 1H40 - 250 €

- *Body scrub*
- *Body wrap*
- *Massage of choice (50 min)*

RITUEL RESSOURCE DU SAMADHI 1H20 - 175 €

Rituel comprenant un massage au choix (de 50 minutes) ainsi qu'un soin visage (de 30 minutes).

SAMADHI RITUAL 1H20 - 175€

The ritual includes a body massage of choice (50 min) plus a facial massage (30min).

SECRETS DE BEAUTÉ | *BEAUTY SECRETS*

SOIN KANSU POUR VOS PIEDS 50 MIN - 125 €

Réalisé à l'aide d'un bol Kansu et d'huile, ce soin stimule les zones réflexes de la voûte plantaire et procure des bienfaits sur l'ensemble du corps et de l'esprit.

KANSU TREATMENT FOR YOUR FEET 50 MIN - 125 €

Performed using a kansu bowl and oil, this treatment stimulates the reflex zones on the soles of the feet, providing benefits to body and mind.

UN INSTANT PRIVILÉGIÉ EN CABINE DUO

45 MIN - 100€

Cette formule peut se réaliser seule ou à la suite de vos soins réalisés dans la cabine duo.

Un cadre unique, privatisé avec espace bain et vue sur nos jardins. Dégustez une coupe de champagne accompagnée de nos douceurs du moment ainsi qu'un assortiment de thés.

45 MIN - 100€

This formula can be done alone or following your treatments in the duo cabin.

Private use of a unique setting overlooking the hotel gardens. Enjoy your bathing with a glass of Champagne per person, some sweet treats and a selection of teas and infusions.



L'AYURVEDA UNE EXPERTISE MILLÉNAIRE

AYURVEDA EXPERTISE DATING BACK THOUSANDS OF YEARS

L'Ayurveda ou "Science de la vie" en Sanskrit, est une médecine traditionnelle indienne née il y a 5000 ans et reconnue par l'Organisation Mondiale de la Santé comme médecine naturelle.

Ayurveda, meaning the "Science of life" in Sanskrit is a traditional Indian system of healthcare born around 5,000 years ago and recognised by the World Health Organization as a natural medicine.

INFORMATIONS ET RÉGLEMENTATION INFORMATION & RULES

Veuillez vous présenter à la réception du spa 20 minutes avant votre rendez-vous. Il vous sera demandé de remplir un questionnaire santé. Modification & annulation sans frais 24h avant le rendez-vous.

La durée indiquée comprend le temps d'installation. 20 € de supplément pour la réalisation des massages en cabine duo.

Please arrive at the spa reception 20 minutes before your appointment. Modification & cancellation with no fees 24 hours before the appointment.

The duration mentioned includes installation time. 20€ extra for performing massages in duo cabin.

THE SPA

📍 53, Quai Paul Léger, 74500 Evian-les-Bains, France

☎ +33 (0)4 50 84 60 40

✉ Thespa_evian@hilton.com

🌐 thespabyhiltonevianlesbains.com

📱 @thespa.by.hiltonevianlesbains





THE SPA

CARTE DES SOINS | TREATMENT MENU

MASSAGES CORPS | BODY MASSAGES

MASSAGE ABHYANGA 50 MIN - 125 € • 1H20 - 175 €

Massage relaxant du corps composé de mouvements doux et fluides qui apaisent le stress et l'anxiété.

Enjoy a relaxing massage with gentle and smooth movements that relieve stress and anxiety.

MASSAGE SHIRODHARA 1H20 - 175 €

Massage relaxant reprenant les techniques du massage Abhyanga. A la fin du massage, la praticienne verse un filet d'huile tiède sur le chakra du 3ème oeil.

Relaxing massage based on the techniques of Abhyanga massage. At the end of the massage, the therapist pours a drizzle of warm oil on the third eye chakra.

MASSAGE DEEPAVALI 50 MIN - 125 € • 1H20 - 175 €

Massage à la bougie. Massage relaxant inspiré du massage Abhyanga composé de pressions intermédiaires.

Candle massage. Relaxing massage inspired by the Abhyanga massage, composed of intermediate pressures.

MASSAGE VISHESH 50 MIN - 125 € • 1H20 - 175 €

Le massage Vishesh met l'accent sur le relâchement des tissus et des muscles profonds. Mouvements lents, puissants et profonds.

Vishesh massage focuses on the relaxation of deep tissue and muscles. During this treatment, the whole body is massaged with slow, strong and deep movements.

MASSAGE FEMME ENCEINTE 50 MIN - 125 € • 1H20 - 175 €

Ce massage vise le soulagement des tensions du dos, l'amélioration de la circulation sanguine et aide à limiter la rétention d'eau.

This massage aims to relieve back tension, improves blood circulation and helps to limit water retention. It strengthens the sacred bond between you and your baby.

MASSAGE NAVARA KIRI 1H20 - 190 €

Massage doux réalisé avec des ballotins d'herbes aromatiques favorisant la circulation sanguine.

A soft massage performed with aromatic herbal pouches to enhance blood circulation.

MASSAGES VISAGE | FACIAL MASSAGES

MASSAGE VISAGE ET CUIR CHEVELU 50 MIN - 125 €

Massage du décolleté, du visage et du cuir chevelu. Terminant par un masque capillaire au beurre de karité.

FACE AND SCALP MASSAGE

Neckline, face and scalp massage with oil. Ending with a shea butter hair mask.

SOINS VISAGE | FACE CARE 50 MIN - 125 €

• SOIN VISAGE À LA ROSE - Réveille la peau, lui redonne éclat et douceur. Effet bonne mine.

• ROSE FACIAL TREATMENT - Revives the skin, restoring its radiance and softness. Healthy glow effect.

• SOIN VISAGE À L'ALOE VERA - Hydratation intense et protection. Calme les peaux déshydratées.

• ALOE VERA ULTRA-MOISTURIZING TREATMENT - Intense hydration and protection. Soothes dry skin

• SOIN MATIFIANT À LA POUDRE DE RIZ - Soin illuminateur de teint. Resserre les pores et lutte contre le relâchement cutané.

• MATIFYING RICE POWDER - Illuminating care. Tightens pores, fights against sagging skin and clarify the complexion.

• SOIN RÉPARATEUR À L'HUILE D'ARGAN - Prévention anti-âge. Améliore la fermeté de la peau.

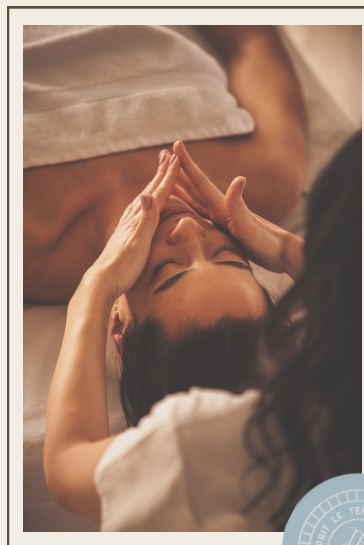
• REPAIRING TREATMENT ORGANIC ARGAN OIL - Anti-Ageing. The organic argan oil smoothes away wrinkles.

SOIN VISAGE SUBLIMANT À L'OR 50 MIN - 145 €

Régénérant et Anti-âge. Agit sur l'ensemble du visage et le cou, à travers des manoeuvres profondes, pour retrouver une peau liftée, tonifiée et repulpée.

GOLD LIFTING TREATMENT

Regenerating and Anti-ageing. Plumping and glow effects associated to special massage techniques to lift the face.



RITUELS DIVINS | *DIVINE RITUALS*

RITUEL LUMIÈRE DU PALAIS 1H40 - 230 €

- Massage au choix (massage corps de 50 min)
- Soin visage au choix (hors Sublimant à l'Or)

PALATIAL LIGHT RITUAL 1H40 - 230 €

- *Massage of choice (50 min)*
- *Face care (except gold lifting)*

RITUEL TRADITIONS INDIENNES 1H40 - 230 €

- Massage au choix (massage corps de 50 min)
- Soin visage et cuir chevelu

INDIAN TRADITIONS RITUAL 1H40 - 230 €

- *Massage of choice (50 min)*
- *Face and scalp massage*

RITUEL SHANKARA 1H20 - 175 €

- Gommage corps
- Massage au choix (massage corps de 50 min)

SHANKARA RITUAL 1H20 - 175 €

- *Body scrub*
- *Massage of choice (50 min)*

RITUEL DÉTENTE 1H40 - 250 €

- Gommage corps
- Enveloppement
- Massage au choix (massage corps de 50 min)

RELAXATION RITUAL 1H40 - 250 €

- *Body scrub*
- *Body wrap*
- *Massage of choice (50 min)*

RITUEL RESSOURCE DU SAMADHI 1H20 - 175 €

Rituel comprenant un massage au choix (de 50 minutes) ainsi qu'un soin visage (de 30 minutes).

SAMADHI RITUAL 1H20 - 175€

The ritual includes a body massage of choice (50 min) plus a facial massage (30min).

SECRETS DE BEAUTÉ | *BEAUTY SECRETS*

SOIN KANSU POUR VOS PIEDS 50 MIN - 125 €

Réalisé à l'aide d'un bol Kansu et d'huile, ce soin stimule les zones réflexes de la voûte plantaire et procure des bienfaits sur l'ensemble du corps et de l'esprit.

KANSU TREATMENT FOR YOUR FEET 50 MIN - 125 €

Performed using a kansu bowl and oil, this treatment stimulates the reflex zones on the soles of the feet, providing benefits to body and mind.

UN INSTANT PRIVILÉGIÉ EN CABINE DUO

45 MIN - 100€

Cette formule peut se réaliser seule ou à la suite de vos soins réalisés dans la cabine duo.

Un cadre unique, privatisé avec espace bain et vue sur nos jardins. Dégustez une coupe de champagne accompagnée de nos douceurs du moment ainsi qu'un assortiment de thés.

45 MIN - 100€

This formula can be done alone or following your treatments in the duo cabin.

Private use of a unique setting overlooking the hotel gardens. Enjoy your bathing with a glass of Champagne per person, some sweet treats and a selection of teas and infusions.



L'AYURVEDA UNE EXPERTISE MILLÉNAIRE

AYURVEDA EXPERTISE DATING BACK THOUSANDS OF YEARS

L'Ayurveda ou "Science de la vie" en Sanskrit, est une médecine traditionnelle indienne née il y a 5000 ans et reconnue par l'Organisation Mondiale de la Santé comme médecine naturelle.

Ayurveda, meaning the "Science of life" in Sanskrit is a traditional Indian system of healthcare born around 5,000 years ago and recognised by the World Health Organization as a natural medicine.

INFORMATIONS ET RÉGLEMENTATION INFORMATION & RULES

Veuillez vous présenter à la réception du spa 20 minutes avant votre rendez-vous. Il vous sera demandé de remplir un questionnaire santé. Modification & annulation sans frais 24h avant le rendez-vous.

La durée indiquée comprend le temps d'installation. 20 € de supplément pour la réalisation des massages en cabine duo.

Please arrive at the spa reception 20 minutes before your appointment. Modification & cancellation with no fees 24 hours before the appointment.

The duration mentioned includes installation time. 20€ extra for performing massages in duo cabin.

THE SPA

📍 53, Quai Paul Léger, 74500 Evian-les-Bains, France

☎ +33 (0)4 50 84 60 40

